



MTPS - Mini Trail do Porto Santo											8 km / 304 D+ / 294 D- / Grau 2 / Tempo limite - 2H	
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Porto dos Frades	0,0	0,0	10	0	0	0	0	11:00	11:00	11:15	-
CP1	Portela (moinho)	3,8	3,8	176	236	236	70	70	11:15	11:45	-	C/A L AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,2	7,9	20	68	304	224	294	11:30	13:00	13:00	C/A L S PS

TPS - Trail do Porto Santo CRT											22,7 km / 1188 D+ / 1295 D- / Grau 3 / Tempo limite - 5H	
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Camacha	0,0	0,0	119	0	0	0	0	10:00	10:00	10:15	-
CP1	Pico Castelo (miradouro)	3,2	3,2	261	134	134	0	0	10:15	10:45	-	C/A L AP PS
CP2	Serra de Dentro	10,1	13,3	63	614	748	812	812	11:15	12:45	12:45	C/A L S AP
CP3	Portela (moinho)	5,2	18,5	167	324	1072	220	1032	11:45	14:10	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,2	22,7	20	116	1188	263	1295	12:05	15:00	15:00	C/A L S PS

Porto Santo Nature Trail®											46 km / 2051 D+ / 2040 D- / Grau 2 / Tempo limite - 9H	
Controlo	Local	Dist. (km)	Dist. Ac.	Altitude	D +	D + Ac.	D -	D - Ac.	Previsão +Rápidos	Previsão +Lentos	Fecho Controlo	Tipo Controlo
<i>Partida</i>	Praia da Fontinha (Cais)	0,0	0,0	9	0	0	0	0	08:00	08:00	08:15	-
CP1	Morenos	10,5	10,5	113	376	376	272	272	09:00	10:00	-	C/A L AP
CP2	Campo de Golfe	5,6	16,1	62	268	644	319	591	09:30	10:45	10:45	C/A L S AP
CP3	Pico Castelo (miradouro)	10,2	26,2	256	348	992	154	745	10:20	13:30	-	C/A L AP PS
CP4	Serra de Dentro	10,1	36,3	62	618	1610	812	1557	11:35	15:00	15:00	C/A L S AP
CP5	Portela (moinho)	5,2	41,5	170	328	1938	220	1777	12:10	16:10	-	C/A L S AP
<i>Meta</i>	Centro Vila Baleira	4,2	45,7	20	113	2051	263	2040	12:30	17:00	17:00	C/A L S PS

Abreviações: C/A - Controlo/Abastecimento; L - Líquidos ; S - Sólidos; AP - Assistência pessoal; PS - Primeiros socorros; MR - Muda de roupa; CP - Checkpoints; P - Partidas

PORTO
SANTO
NATURE
TRAIL®