



## REGULAMENTO

### PORTO SANTO NATURE TRAIL® – Banana da Madeira 14ª EDIÇÃO

**16 e 17 de maio de 2026**

#### 1. Apresentação

- A AARAM – Associação de Atletismo da Região Autónoma da Madeira, em parceria com a Câmara Municipal do Porto Santo, é a associação organizadora do evento denominado **“PORTO SANTO NATURE TRAIL®” – Banana da Madeira**, 14ª edição, que decorrerá nos dias 16 e 17 de maio de 2026, com absoluto respeito pelo meio ambiente. Este evento constitui a 10.ª prova do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2025-26.
- **“Porto Santo Nature Trail®”** é uma marca registada pertencente à AARAM.
- O **“Porto Santo Nature Trail®” Banana da Madeira** é um evento de *trail running*, que decorre integralmente na ilha do Porto Santo e que integra três provas pontuáveis para o ranking do *CIRCUITO TRAIL MADEIRA*, época 2025-26:

- **Porto Santo Nature Trail® (PSNT)** – 46,20 km e 2170 metros de desnível positivo (formato circular)
- Trail do Porto Santo (TPS) – 24,80 km e 1320 metros de desnível positivo (formato linear) - **CAMPEONATO REGIONAL DE TRAIL LONGO.**
- Mini Trail do Porto Santo (MTPS) – 14,30 km e 650 metros de desnível positivo (formato linear);

Haverá uma prova-extra, para os mais jovens:

- Kids Trail do Porto Santo (KTPS) – 810m Infantis e 1620m Iniciados (formato circular)

#### 1.1. Idade mínima de participação nas diferentes provas

- Para participar no evento os participantes deverão estar integrados num dos seguintes escalões:

Porto Santo Nature Trail® (PSNT) - Seniores ou Veteranos;

Trail do Porto Santo (TPS) – Juniores, Seniores ou Veteranos;

Mini Trail do Porto Santo (MTPS) – Juvenis, Juniores, Seniores ou Veteranos;

Kids Trail do Porto Santo (KTPS) – reservado aos escalões de Infantis e Iniciados.



## 2. Provas

### 2.1. Apresentação das provas / percursos

- Os percursos das provas do **Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira** decorrem integralmente na ilha do Porto Santo, com passagens pelos pontos mais emblemáticos da mesma.
- O percurso do **Porto Santo Nature Trail®** inicia-se junto ao Cais, em direção à Calheta, com passagens por Ponta, Pico das Flores, Ponta da Canaveira, Morenos, Espigão, Pico de Ana Ferreira, Marinhas, Eiras, Cabeço de Bárbara Gomes, Fonte da Areia, Camacha, Pico do Castelo, Pedregal de Fora, Pico do Facho, Pico Juliana, Pico Branco, Serra de Dentro, Portelinha, Serra de Fora, Portela, Capela de Nossa Senhora da Graça, Pé do Pico e meta, no centro da cidade Vila Baleira.
- Por razões de força maior, os percursos e horários poderão sofrer alterações.

### 2.2. Distância (categorização por distância) / altimetria (desníveis positivo e negativo acumulados) / categorização de dificuldade / tempos máximos

| Provas      | Distância (aprox.) | Desnível positivo | Desnível negativo | Tempo máximo | Categorização | Grau de Dificuldade | Pontuável |
|-------------|--------------------|-------------------|-------------------|--------------|---------------|---------------------|-----------|
| <b>PSNT</b> | 46,20 km           | 2170 m            | 2160 m            | 9,5 h        | TRAIL ULTRA   | 2                   | <b>TU</b> |
| <b>TPS</b>  | 24,80 km           | 1320 m            | 1430 m            | 6 h          | TRAIL LONGO   | 3                   | <b>TL</b> |
| <b>MTPS</b> | 14,30 km           | 650 m             | 850 m             | 4 h          | TRAIL CURTO   | 2                   | <b>TC</b> |
| <b>KTPS</b> | 0,81 e 1,62 km     | 30m e 60m         | 30m e 60m         | -            | -             | -                   | -         |

Nota: os ficheiros *gpx* disponibilizados pela organização poderão apresentar valores de distância e desnível díspares, consoante o equipamento/*software* e ajustamentos operados pelo utilizador.



### 2.3. Mapa/ Perfil altimétrico/ descrição percurso

- Os percursos do **Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira** são compostos maioritariamente por caminhos de terra batida, areal, trilhos, levadas (canais de irrigação) e pequenas extensões de estradas asfaltadas. Os percursos utilizam vias públicas quer seja em estrada ou fora de estrada, atravessam sítios e vilas e utilizam acessos de serventias que passam por propriedades privadas. Os percursos não estarão, pois, abertos exclusivamente para as provas e nesse sentido os participantes devem ter em consideração o facto de haver viaturas, pessoas e, eventualmente, animais a circular num e noutro sentido nos percursos das provas.
- **Os percursos das provas atravessam estradas e, frequentemente, cruzam-nas na perpendicular, o que deve merecer a máxima atenção por parte dos participantes.**
- Uma vez que não haverá corte de tráfego rodoviário, os participantes devem cumprir com as regras de trânsito em cidades e estradas de uso público, assim como respeitar as áreas agrícolas e propriedades privadas, sob pena de terem de assumir potenciais danos e indemnizações resultantes do seu incumprimento.
- **O percurso do Porto Santo Nature Trail (prova Ultra) atravessa o Campo de Golfe do Porto Santo, e esse mesmo atravessamento deve ser feito pelo caminho em betão que liga a zona da receção ao armazém da manutenção do mesmo, e seguindo a sinalética colocada ao longo do mesmo. Os atletas que encurtarem o trajeto, correndo sobre a relva serão alvo de penalização!**
- A organização disponibilizará os *tracks* GPS dos percursos das provas. Contudo, prevalecerá sempre as indicações dos elementos afetos à organização e a sinalização colocada no terreno.

### 2.4. Tempo limite

- O **Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira** é um evento que integra três provas de etapa única, com tempo limite de execução.
- As barreiras horárias são calculadas para permitir aos participantes alcançar a linha de meta no tempo limite imposto, contabilizando já as possíveis paragens (descanso, abastecimentos, etc.).
- Para serem autorizados a continuar em prova, os participantes devem chegar e sair do posto de controlo antes do seu encerramento, caso contrário, serão impedidos de prosseguir e, consequentemente, serão desclassificados.
- Qualquer participante excluído da prova e que deseje continuar, só pode fazê-lo entregando uma parte do peitoral, destacável para o efeito, prosseguindo à sua própria responsabilidade e em completa autonomia.



- Por razões de força maior (meteorológicas e/ou de segurança), a organização reserva-se o direito de alterar as barreiras horárias.
- **A organização divulgará no website do evento, uma tabela de passagens e barreiras horárias relativas a todas as provas.**

### 3. Inscrições

#### 3.1. Processo inscrição (página web, pagamento)

- A inscrição no **Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira** implica compreender e aceitar sem reservas as regras e o regulamento da prova.
- Somente as inscrições feitas através da plataforma indicada no separador "A prova", na página web <http://portosantonaturetrail.com> serão aceites.
- Cada participante deve preencher corretamente o formulário de inscrição e pagar o valor da mesma no prazo estipulado, sendo o participante responsável pela veracidade dos seus dados.
- A organização não se responsabiliza por eventuais recusas de responsabilidade por parte de terceiros (incluindo seguradoras), resultantes da incorreta inserção de dados no formulário de inscrições por parte do participante.
- Não serão aceites inscrições de atletas que se encontrem punidos pelas respetivas federações devido a sanções aplicadas na sequência de controlos *antidoping*.
- O pagamento da taxa de inscrição implica uma reserva de lugar, **pessoal e intransmissível**.
- Após envio do comprovativo e confirmação do pagamento, o nome do participante vigorará na lista de inscritos atualizada.
- Qualquer esclarecimento adicional deverá ser solicitado por *e-mail* para [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)



### 3.2. Valores e períodos de inscrição

- O período de inscrições decorrerá entre 20 de Março de 2026 e 19 de Abril de 2026.
- As taxas de inscrição são as seguintes:

| Provas                      | Data-limite: 19/04/26                  |
|-----------------------------|----------------------------------------|
| PSNT (46,2 km)              | 48,00 €<br>Filiados na AARAM – 37,00 € |
| TPS – <b>CRTL</b> (24,8 km) | 34,00 €<br>Filiados na AARAM – 24,00 € |
| MTPS (14,30 km)             | 25,00 €<br>Filiados na AARAM – 16,50 € |
| KTPS (0,81 – 1,62 km)       | GRATUITO                               |

- Os participantes filiados na AARAM, que completaram pelo menos 60% das provas de uma das distâncias do Circuito Trail Madeira da época transata usufruirão de inscrição gratuita em qualquer prova do **Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira 2026**.
- Informamos que os atletas que tenham até **34 anos de idade (inclusive)**, e que tenham completado o Circuito "Trail Madeira Longo" (6 provas) o ano transato, têm passagem gratuita (apoio concedido pela DRD), caso se inscrevam no Campeonato Regional de Trail Longo.
- A organização disponibilizará pacotes especiais para os participantes, que contemplam transporte marítimo, de passageiros e viaturas, e alojamento.
- Até à data-limite de inscrições, é permitida a alteração de inscrição de prova, sempre que houver disponibilidade de lugares.
- Caso a alteração seja para uma prova com valor de taxa de inscrição superior, haverá lugar ao pagamento do diferencial. Se for para uma prova com valor de taxa de inscrição inferior, não haverá lugar à devolução do diferencial.
- **Após o fecho de inscrições, não são permitidas alterações.**



### 3.3. Condições devolução do valor de inscrição

- O reembolso pode ser solicitado quando um participante tiver comprovadamente um impedimento para fazer a prova, desde que o mesmo esteja associado a um acidente ou a uma doença diagnosticada após o registo na prova.
- O cancelamento deve ser solicitado por *e-mail* para [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt). A este pedido terá de ser anexado o atestado médico.
- Não serão aceites cancelamentos por telefone.
- Os montantes reembolsados aos participantes que reúnam as condições acima mencionadas, irão variar de acordo com a data em que seja solicitado o reembolso.
- **A organização não procederá ao 'congelamento' de inscrições.**
- O reembolso das taxas pagas será feito nas seguintes condições:

|                               |                                       |
|-------------------------------|---------------------------------------|
| Até 31/03/2026                | 50% da taxa será devolvida            |
| De 01/04 a 19/04/2026         | 25% da taxa será devolvida            |
| <b>A partir de 20/04/2026</b> | <b>Não haverá direito a reembolso</b> |

- Se o evento for cancelado por razões alheias à vontade da organização, até à data-limite das inscrições, haverá direito a reembolso numa determinada percentagem calculada pela organização, que permita cobrir os gastos até então assumidos com o evento.

### 3.4. Materiais e serviços incluídos com a inscrição

- Seguro de responsabilidade civil e acidentes pessoais.
- Peitoral personalizado, incluindo *chip*, de registo eletrónico.
- T-shirt alusiva ao evento.
- *Transfer* para as zonas de Partida.
- Abastecimento de sólidos e líquidos, enquanto em competição, nos postos assinalados.
- Primeiros Socorros, na zona de Meta.
- Transporte para a zona de Meta, em caso de abandono ou ser impedido pela organização de continuar em prova.



### 3.5. Secretariado da prova (*Check-In*) / Horários e locais

**3.5.1** – O Secretariado da prova funcionará nos dias 13 e 14 de maio (10:00 às 18:00) e 15 de maio (10:00 às 12h30), na sede da AARAM. O levantamento dos bilhetes/vouchers terá de ser efetuado impreterivelmente no Secretariado, até às 12h30 do dia 15 de maio. **A organização não entregará documentação na hora do embarque.**

Para o **Check-In** os participantes devem apresentar os seguintes documentos/material:

- B.I. / C.C. ou Passaporte.

**Nota:** caso o *check-in* seja efetuado por terceiros, além da documentação acima referida os mesmos deverão apresentar a cópia da sua identificação pessoal.

### 3.7. Condições físicas

- Os participantes devem estar conscientes da distância e das particularidades da prova em que vão participar, ter capacidade de serem autónomos entre dois postos de abastecimento e de gerir os problemas induzidos por este tipo de prova, nomeadamente em termos de alterações das condições climatéricas (noite, vento, frio, chuva ou nevoeiro) e estarem suficientemente treinados para concluírem a mesma.
- Os participantes terão de saber enfrentar problemas físicos e mentais resultantes de fadiga extrema, problemas digestivos, articulares e dores musculares, etc.
- Ter a consciência de que não é papel da organização ajudar um participante a ultrapassar estes problemas e que tal depende principalmente da sua capacidade em se adaptar às situações problemáticas decorrentes deste tipo de evento.

### 3.8. Ajuda externa / Assistência pessoal

- Aos participantes é permitido receber assistência pessoal dada apenas por uma pessoa e somente nos postos de controlo/abastecimento previamente definidos pela organização.
- É estritamente proibida toda a restante ajuda externa, nomeadamente pacers e assistência profissional (treinador, médico, equipa).

### 3.9. Colocação do peitoral

- O peitoral deve estar permanentemente visível durante toda a prova, ou seja, deve ser posicionado sobre a roupa, na zona do peito ou do abdómen e não pode ser, por qualquer razão, fixado sobre a perna ou nas costas. O nome e o logótipo dos patrocinadores não podem ser modificados ou escondidos.



- Somente os participantes com peitoral visível terão acesso aos postos de controlo/abastecimento.

A não observância destas regras acarreta a penalização prevista no artigo 7.

### **3.10. Regras de conduta desportiva**

- O **"Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira"** é um evento que promove e privilegia, acima de tudo, o *fair-play*.
- É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo e alertem o posto de controlo mais próximo ou contatem a organização.
- A entidade organizadora reserva-se o direito de excluir da corrida, mesmo antes do seu início, qualquer participante que, através do seu comportamento, condicione a gestão e/ou o bom funcionamento do evento. Caso isso ocorra, o atleta não será reembolsado.
- As condutas antidesportivas serão sancionadas de acordo com o seu grau de gravidade, conforme o estipulado no artigo 7.

### **3.11. Responsabilidades perante o atleta / participante**

- Os participantes inscritos no **"Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira"** aceitam participar voluntariamente e sob a sua própria responsabilidade na competição. Por conseguinte concordam em não reclamar ou exigir à organização, colaboradores, autoridades, patrocinadores e outros participantes de qualquer responsabilidade com os mesmos e seus herdeiros, em tudo o que exceda a cobertura das suas responsabilidades, da dos seus colaboradores e participantes.



#### **4. Programa / Horário**

20.03.2026 - Abertura de Inscrições

26.04.2026 - Encerramento das inscrições

13.05.2026 – Secretariado - Sede da AARAM – 10:00 às 18:00

14.05.2026 – Secretariado - Sede da AARAM – 10:00 às 18:00

15.05.2026 – Secretariado - Sede da AARAM – 10:00 às 12:30

#### **Sábado, 16.05.2026 - Competições**

06:30 - Concentração dos participantes do PSNT na praia junto ao cais do Porto Santo

06:45 - *Briefing*

07:00 - Partida do PSNT – 46,20 km

06:45 - Concentração dos participantes do MTPS junto à antiga estação de serviço, no final da Rua João Gonçalves Zarco

07:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Cruzamento do Pico Castelo)

07:45 - *Briefing*

08:00 - Partida do MTPS – 14,30 km

07:45 - Concentração dos participantes do TPS junto à antiga estação de serviço, no final da Rua João Gonçalves Zarco

08:00 – Partida do(s) autocarro(s) para o ponto de partida (Fonte da Areia; fim da estrada)

08:45 - *Briefing*

09:00 - Partida do TPS – 24,80 km - **Campeonato Regional de Trail Longo**

12:00 – Limite horário do MTPS

15:00 – Limite horário do TPS – **CRTL**

15:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios PSNT; TPS e MTPS

16:30 – Limite horário do PSNT

#### **Domingo, 17.05.2026 – Competições**

11:00 – Partida do KTPS (Parque de merendas dos Salões; junto aos viveiros do IFCN)

12:00 - Cerimónia de Entrega de Prémios KTPS

**Nota:** Por razões de força maior, os horários e locais poderão sofrer alterações.



## **5. Controlo de tempos / Abastecimentos**

### **5.1. Metodologia do controlo de tempos**

- A organização utilizará o sistema de cronometragem *MyLaps Sports Timing*.
- O peitoral dos participantes integra um *chip* que a organização irá entregar aquando do levantamento do material para a prova, o qual é de uso obrigatório.
- Além do controlo eletrónico haverá eventualmente controlo manual de registo de passagem.
- Na zona de partida o relógio iniciará a contagem no momento estabelecido, com ou sem a presença dos participantes. Os participantes que não estiverem presentes até 15 minutos após a partida ou que se apresentem para além deste período, serão impedidos de partir e, como tal, não serão classificados.

### **5.2. Postos de controlo**

- Os postos de controlo são pontos obrigatórios de passagem e estão localizados em locais delineados pela organização. Em cada um destes controlos estará um responsável da organização.
- Não controlar um ou mais pontos de controlo, levará à desclassificação do participante.
- Durante a prova poderão existir “controlos-surpresa” de forma a assegurar o cumprimento integral do percurso. A sua posição, obviamente, não será comunicada pela organização.
- Os abandonos devem ser feitos única e exclusivamente nos postos de controlo.
- A organização reserva-se o direito de alterar a qualquer momento o percurso e a posição dos postos de controlo / abastecimento, sem aviso prévio. Em caso de condições climáticas fortemente adversas a partida pode ser atrasada no máximo duas horas, período após o qual, a prova é cancelada. Não haverá direito a reembolso.
- Durante a prova, em caso de mau tempo, e por razões de segurança, a organização reserva-se o direito de modificar as barreiras horárias e, ou, de suspender, reduzir, neutralizar ou parar a prova. Não haverá direito a reembolso.

### **5.3. Locais dos abastecimentos**

- Os postos de abastecimento irão disponibilizar aos participantes comida e bebida para ser consumida no local (o uso do copo pessoal é obrigatório). Embora sejam disponibilizadas no local outras bebidas, somente será fornecida água para encher os depósitos dos participantes e outros recipientes.
- Haverá dois tipos de postos de abastecimento: uns, só de líquidos e, outros de sólidos e líquidos, que irão variar de acordo com a sua localização.



- Haverá primeiros socorros na linha de meta. É fundamental que os participantes ajudem qualquer pessoa em perigo, alertem o posto de controlo mais próximo e/ou contatem a organização.
- Os participantes devem acatar as decisões do pessoal médico especializado.

## 6. Material obrigatório / verificações de material

- Durante a competição, todos os participantes têm de se fazer acompanhar da totalidade do material obrigatório. Em qualquer momento durante a prova, os diretores ou chefes de controlo podem verificar o mesmo. O participante terá de aceitar estes controlos de forma pacífica, sem contestar, sob pena de ser excluído da prova, de acordo com a lista de penalizações no artigo 7.
- Os primeiros 3 (três) participantes da geral, masculino e feminino, de todas as provas, serão obrigatoriamente inspecionados após conclusão das mesmas.

| Material obrigatório                                                                                                            | PSNT | TPS | MTPS |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------|-----|------|
| Peitoral (fornecido pela organização) – a ser colocado no peito ou abdómen do atleta e visível durante a totalidade do percurso | X    | X   | X    |
| Mochila ou equipamento similar                                                                                                  | X    | X   | X    |

|                                                                                                  |   |   |   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| Depósito de água ou equivalente de 1,0L (PSNT), 0,5L (TPS) e 0,25L (MTPS) de capacidade (mínimo) | X | X | X |
| Casaco impermeável / corta-vento                                                                 | X | X | X |
| Manta térmica                                                                                    | X | X | X |
| Apito                                                                                            | X | X | X |
| Telemóvel operacional (com saldo e bateria suficientes)                                          | X | X | X |
| Alimentação de reserva                                                                           | X | X | X |
| Copo com 15 cl de capacidade (mínimo)                                                            | X | X | X |



- Por questões de segurança, é recomendável que os participantes façam a verificação do seu material, no intuito de se certificarem que está em perfeitas condições para a realização da prova.

## 7. Penalizações / desclassificações

- A direção da prova e os chefes de controlo presentes nos controlos são responsáveis pela aplicação das regras e regulamento que regem a prova, e por isso estão autorizados a aplicar as penalizações e desclassificações estabelecidas na tabela abaixo.

| INFRAÇÃO (do mais para o menos gravoso)                                                              | SANÇÃO A APLICAR                                  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------|
| Não prestar assistência a um participante que esteja a necessitar de ajuda                           | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Abandonar a prova sem avisar a organização                                                           | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Partilhar o peitoral com outra pessoa, durante parte ou na totalidade do percurso                    | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, atalhando intencionalmente o percurso         | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Utilizar transporte não autorizado (boleia)                                                          | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Faltar gravosamente ao respeito para com a organização ou outros participantes (agressão ou insulto) | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Retirar sinalização do percurso                                                                      | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| <i>Doping</i>                                                                                        | Desclassificação e Erradicação de futuras edições |
| Apresentar-se na linha de partida, para além do período permitido (15')                              | Desclassificação                                  |
| Desobedecer às medidas de segurança indicadas pela organização e entidades associadas                | Desclassificação                                  |
| Recusar sujeitar-se a avaliações/exames médicos                                                      | Desclassificação                                  |
| Ausência do material obrigatório e/ou recusa da sua apresentação, se solicitado pela organização     | Desclassificação                                  |
| Exceder o tempo limite de controlo nos postos de controlo com barreira horária                       | Desclassificação                                  |
| Falhar um ou mais postos de controlo                                                                 | Desclassificação                                  |
| Perda do <i>Chip</i>                                                                                 | Desclassificação                                  |
| Pedir ajuda sem necessidade fundamentada                                                             | Desclassificação                                  |
| Fazer-se acompanhar de animais                                                                       | Desclassificação                                  |
| Atirar lixo para o chão e/ou danificar o meio envolvente                                             | Desclassificação                                  |



[www.portosantonaturetrail.com](http://www.portosantonaturetrail.com)

|                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Utilizar caminhos que não os sinalizados para a prova, desde que não representem atalhos intencionais.                    | Penalização de 1 hora (1.º aviso);<br>Desclassificação (2.º aviso)                                                                                   |
| Receber ajuda externa fora das áreas definidas pela organização                                                           | Penalização de 30 minutos (1.º aviso);<br>Desclassificação (2.º aviso)                                                                               |
|                                                                                                                           |                                                                                                                                                      |
| Fazer-se acompanhar por pacers e/ou pessoas não acreditadas pela organização, exceto nas áreas definidas pela organização | Penalização de 1 hora<br>Se o pacer for atleta que já concluiu a sua prova e voltou atrás; o mesmo também será sancionado com 1 hora de penalização. |
| Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário                                                                      | Penalização de 1 hora                                                                                                                                |
| Peitoral não visível ou afixado na perna                                                                                  | Penalização de 15 minutos, por cada aviso                                                                                                            |
| Correr pela relva no Campo de Golfe                                                                                       | Penalização de 15 minutos                                                                                                                            |
| Utilizar phones de ouvido, ou equivalente                                                                                 | Penalização de 15 minutos                                                                                                                            |

- O diretor de prova baseado no seu próprio julgamento tem poderes para desclassificar ou não permitir a permanência em prova aos concorrentes que a dado momento configurem qualquer um dos seguintes casos:

- \* Problemas de saúde física ou mental.
- \* Abuso ou violação premeditada do presente Regulamento da Prova
- \* Conduta antidesportiva.
- \* Ingestão exagerada de bebidas alcoólicas.
- \* Participação na prova sob a influência de drogas alucinogénias.
- \* Grosseiro desrespeito pelas leis vigentes, religiões ou costumes.
- \* Grosseiro desrespeito pelo meio ambiente (inclui deitar propositadamente ao chão invólucros de barras energéticas ou outros).
- \* Grosseiro desrespeito pelas regras de trânsito.

## 8. Seguro desportivo

- O organizador subscreve um seguro de responsabilidade civil e um seguro de acidentes pessoais temporário para os participantes não filiados na AARAM, durante a vigência do evento, nos valores previstos por lei.
- Os participantes filiados na AARAM estão cobertos pelo seguro associado à respetiva filiação (AARAM/FPA/ATRP...).
- Em caso de acidente, o participante deverá, em primeiro lugar, contatar a organização, a qual providenciará o seu encaminhado para a instituição médica mais adequada ao seu estado de saúde, juntamente com o impresso de participação de sinistro com o respetivo número da apólice, carimbado e assinado pela Associação (tomador do seguro). Por vezes e, dada a urgência/gravidade de alguns acidentes, torna-se impossível diligenciar o preenchimento da participação no ato do sinistro. Nestas circunstâncias, a participação do sinistro poderá ser tratada após concluídos os primeiros socorros ao participante.



- Todo e qualquer documento de despesa relacionado com um sinistro já participado, será previamente liquidado pelo respetivo sinistrado e os seus originais enviados à seguradora para posterior reembolso.
- A organização não assumirá despesas de sinistros, dos quais não tomou conhecimento em tempo oportuno para ativar o seguro, ou seja, até 24 horas após o término da prova.

## 9. Categorias e Prémios

### 9.1. Definição da data, local e hora da entrega dos prémios

- A entrega de prémios terá lugar no sábado, dia 16 de maio pelas 15h00 para todas as provas.

### 9.2. Classificações e Prémios

- As diferentes provas serão ganhas pelos concorrentes que somarem o menor tempo no final das mesmas, somadas que forem as devidas penalizações, se as houver.
- Somente os participantes que controlarem todos os postos de controlo e cortarem a linha de meta dentro do tempo estipulado, serão classificados.
- O apuramento da classificação por equipas será efetuado com base nas três melhores classificações dos respetivos atletas.
- Não haverá prémios monetários.
- É obrigatória a presença dos premiados na cerimónia de entrega de prémios.
- A organização não enviará troféus, prémios de chegada, nem quaisquer outros elementos por correio postal ou outro meio de distribuição.
- Para cada prova haverá uma classificação individual feminina e masculina à geral, por escalão e coletiva, da seguinte forma:

| PSNT / TPS / MTPS        | Masculinos                    | Femininos                     |
|--------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <b>Geral</b>             | Troféus aos 3 primeiros       | Troféus às 3 primeiras        |
| <b>Todos os escalões</b> | Medalhas aos 3 primeiros      | Medalhas às 3 primeiras       |
| <b>Coletiva</b>          | Troféu às 3 primeiras equipas | Troféu às 3 primeiras equipas |

|                         | Masculinos                                                    | Femininos                                                  |
|-------------------------|---------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
| <b>C.R. TRAIL LONGO</b> | Troféus aos 3 primeiros TPS<br>Troféus às 3 primeiras equipas | Troféu às 3 primeiras TPS<br>Troféu às 3 primeiras equipas |

| KTPS         | Masculinos              | Femininos              |
|--------------|-------------------------|------------------------|
| <b>Geral</b> | Troféus aos 3 primeiros | Troféus às 3 primeiras |



### 9.3. Definição das categorias etárias/género individuais e equipas

- As categorias etárias serão definidas em função das tabelas abaixo transcritas.
- Para obter classificação coletiva, as equipas terão de ser formadas por 3 elementos do mesmo sexo.

#### **Categorias:**

| <b>Escalão*</b>  | <b>Idades</b>            | <b>Anos de Nascimento<br/>(a partir de 01/01/2026)</b> |
|------------------|--------------------------|--------------------------------------------------------|
| <i>Infantis</i>  | <i>12 a 13 anos</i>      | <i>2013 e 2014</i>                                     |
| <i>Iniciados</i> | <i>14 a 15 anos</i>      | <i>2011 e 2012</i>                                     |
| <i>Juvenis</i>   | <i>16 a 17 anos</i>      | <i>2009 e 2010</i>                                     |
| <i>Juniores</i>  | <i>18 a 19 anos</i>      | <i>2007 e 2008</i>                                     |
| <i>Sub-23</i>    | <i>20 a 22 anos</i>      | <i>2004, 2005 e 2006</i>                               |
| <i>Seniores</i>  | <i>23 anos em diante</i> | <i>2003 e anteriores</i>                               |
| <i>Veteranos</i> | <i>35 anos em diante</i> | <i>Ano referência 1991</i>                             |

**Nota:** O escalão de veteranos é considerado para atletas Masculinos e Femininos, quando os atletas assumem o escalão de Veteranos no dia do seu 35.º aniversário, quer se trate de uma prova de pista ou fora do estádio.

|                  |     | De | Até |
|------------------|-----|----|-----|
| <b>VETERANOS</b> | V70 | 70 | ... |
|                  | V65 | 65 | 69  |
|                  | V60 | 60 | 64  |
|                  | V55 | 55 | 59  |
|                  | V50 | 50 | 54  |
|                  | V45 | 45 | 49  |
|                  | V40 | 40 | 44  |
|                  | V35 | 35 | 39  |

| Escalões  | Distâncias máximas permitidas |           |
|-----------|-------------------------------|-----------|
|           | Masculinos                    | Femininos |
| Infantis  | Até 2000 m                    |           |
| Iniciados | Até 3500 m                    |           |
| Juvenis   | Até 15000 m                   |           |
| Juniores  | Até 25000 m                   |           |



#### 9.4. Prazo para reclamação de classificações

- Toda e qualquer reclamação deve ser colocada por escrito e remetida ao diretor da prova, acompanhada de uma caução de 50,00 € (não reembolsável caso a reclamação seja indeferida) até duas horas após a chegada do participante em questão. Na reclamação deve constar o nome do reclamante, n.º BI/CC ou passaporte, nome do(s) participante(s) afetados, n.º do peitoral e motivos alegados. As classificações provisórias também podem ser alvo de reclamação, 30 minutos após a sua publicação.
- O Júri, que analisará a reclamação, é composto pelo diretor da prova, que preside, pelo presidente ou vice-presidente da AARAM e por uma personalidade de reconhecido mérito na área do *Trail Running/Ultra Endurance*.
- O Júri pronunciar-se-á antes da afixação dos resultados oficiais.
- Os participantes têm ainda um prazo de 24 horas para a apresentação de reclamações de classificações.

### 10. Notas e alterações

#### 10.1 Direitos de Imagem e Publicidade

- A entidade organizadora reserva-se ao direito exclusivo da exploração da imagem do **"Porto Santo Nature Trail® - Banana da Madeira"** e de audiovisuais fotográficos e jornalísticos do evento. Qualquer projeto ou suportes publicitários produzidos para publicação devem obter o prévio consentimento da organização.
- É obrigatório o uso do material publicitário fornecido pela organização, (peitoral, autocolantes, etc.). Modificar, dobrar ou ocultar o material publicitário será alvo de penalização.

#### 10.2 Proteção de Dados

- Os dados dos participantes indicados no formulário de inscrição serão registados pela entidade organizadora para efeitos de processamento associado ao evento nomeadamente, seguradora, lista de inscritos, notícias e classificação. Todos os participantes podem exercer o seu direito de acesso, retificação ou anulação dos seus dados pessoais, enviando um *e-mail* para [geral@atletismomadeira.pt](mailto:geral@atletismomadeira.pt)

#### 10.3 Modificações

Estas regras podem ser editadas, alteradas ou melhoradas a qualquer momento pela entidade organizadora, sem aviso prévio. O facto de realizar a sua inscrição implica a aceitação do presente regulamento.



#### **10.4 Outros**

O Júri decidirá sobre todos os assuntos relacionados com o evento e que não foram objeto de regulamentação ou sobre más interpretações do presente regulamento.