



7 de março de 2020

Trail LONGO 21 km / 1110 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS FEMININOS

			ILES C	LIADOS					
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1ª	22ª	213	Luísa Freitas	POR	1979	V 40	GDE		2:20:38
2ª	27ª	355	Lúcia Franco	POR	1977	V 40	ADG		2:25:46
3ª	43ª	347	Sónia da Silva	POR	1986	Sénior	ADG		2:33:04
4 ª	46ª	283	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		2:35:40
5ª	50ª	262	Maria Ornelas	POR	1973	V 45	AJS		2:38:39
6ª	55ª	369	Filipa Silva	POR	1987	Sénior	ADNPS		2:40:10
7ª	58ª	295	Anna Afonso	POR	1975	V 40	GRCC		2:43:52
8 <u>a</u>	59ª	278	Anne Marchington	GBR	1966	V 50	ADG		2:44:19
9 <u>a</u>	61ª	306	Petra Fernandes	POR	1999	sub 23	AJS		2:45:08
10ª	62ª	353	Rubina Perestrelo	POR	1979	V 40	ADG		2:45:24
11ª	70ª	220	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADG		2:46:56
12ª	74ª	413	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF		2:47:51
13ª	85ª	235	Raquel Andrade	POR	1991	Sénior	CNF-SÉ		2:51:39
14ª	90ª	205	Carina Araújo	POR	1982	V 35	AJS		2:52:58
15ª	91ª	383	Rute Camacho	POR	1980	V 35	CDES		2:53:42
16ª	93ª	255	Judite Câmara	POR	1974	V 45	CDCPM		2:54:55
17ª	94ª	377	Sandra Teixeira	POR	1971	V 45	LCM-M		2:55:11
18ª	96ª	376	Ana Brazão	POR	1972	V 45	CMOF		2:55:30
19ª	102ª	230	Marla Vieira	POR	1974	V 45	GDC-M		2:59:05
20ª	109ª	338	Ana Bela Franco	POR	1979	V 40	CCDCMF		3:01:30
21ª	111ª	244	M. Sofia Santos	POR	1980	V 40	CMOF		3:02:27
22ª	113ª	340	Isabel Camacho	POR	1978	V 40	CDES		3:04:30
23ª	114ª	203	Ana Antunes	POR	1982	V 35	nf	FA	3:04:59
24ª	117ª	268	Graciela Chaves	POR	1976	V 40	VIP-RC		3:06:25
25ª	118ª	217	Vanessa Caires	POR	1979	V 40	CMOF		3:07:00
26ª	121ª	397	Elsa Sousa	POR	1971	V 45	GRCC		3:08:28
27ª	122ª	294	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 35	JAC		3:08:49
28ª	124ª	211	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	AJS		3:09:48
29ª	139ª	300	Dora Câmara	POR	1978	V 40	MTT		3:20:07
30 <u>ª</u>	143ª	364	Dina Aveiro	POR	1974	V 45	CMOF		3:21:27
31ª	145ª	250	Cristina Ferreira	POR	1979	V 40	AJS		3:22:40
32ª	155ª	288	Cristina Jesus	POR	1978	V 40	GRCC		3:31:01
33ª	157ª	361	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 45	CMOF		3:31:22
34ª	158ª	392	Cristina Nóbrega	POR	1984	V 35	nf	Indiv	3:31:55
35ª	159ª	237	Sónia P. Freitas	POR	1978	V 40	CMOF		3:32:25
36ª	160ª	233	Catarina Barbosa	POR	1987	Sénior	MTT		3:33:25
37ª	161ª	275	Sílvia Sousa	POR	1985	Sénior	SCSC		3:34:48
38ॿ	163ª	396	Ana Noronha	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	3:36:18
39ª	166ª	321	Mafalda Freitas	POR	1971	V 45	BORDAL		3:41:44
40ª	167ª	398	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES		3:41:44
41ª	168ª	409	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 55	APCTT		3:43:20
42ª	169ª	328	Elisa Branco	POR	1954	V 65	CDI-M		3:47:18
43ª	170ª	410	Sónia Silva	POR	1969	V 50	BORDAL		3:52:55
44ª	171ª	351	Rubina Fernandes	POR	1977	V 40	APCTT		3:58:26
45ª	172ª	282	Fátima Fernandes	POR	1979	V 40	CDES		3:59:32
46ª	175ª	284	Paula Henriques	POR	1968	V 50	nf	Indiv	4:02:23
47ª	176ª	363	Teresa Freitas	POR	1978	V 40	nf	Indiv	4:04:26
48ª	177ª	209	Liz Egginton	GBR	1965	V 50	nf	ECH	4:20:02
49ª	178ª	334	Carolina Caires	POR	1998	sub 23	GDC-M		4:33:19
50ª	179ª	259	Sidónia Hilário	POR	1960	V 55	NHR		4:35:38
51ª	180ª	289	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 45	GRCC		4:35:39
52ª	181ª	257	Nélia Gomes	POR	1972	V 45	APCTT		4:47:16





7 de março de 2020

Trail LONGO 21 km / 1110 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS MASCULINOS

			RESOLIA	DOS IVI	ASCOLIN	0 3			
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
1º	1º	280	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP		1:54:58
2º	2º	372	Fábio Santos	POR	1987	Sénior	CNSV		1:55:31
3º	3º	329	Juvenal Faria	POR	1976	V 40	AJS		1:59:09
4º	49	382	Pedro Pita	POR	1997	Sénior	AJS		1:59:44
5º	5º	281	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 35	ADG		2:00:33
6º	6º	313	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	ADRAP		2:01:14
7º	7º	360	James Góis	POR	1995	Sénior	CNSV		2:01:16
85	8º	218	João Tomás Camacho	POR	2002	Júnior	ADG		2:01:29
9º	9º	212	Vítor Martins	POR	1983	V 35	CDES		2:02:26
10⁰	10⁰	301	Paulo Aguiar	POR	1977	V 40	CEE-M		2:04:10
119	119	368	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:05:37
12º	12º	214	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CDES		2:07:14
13º	13º	393	Luís Francisco	POR	1983	V 35	ADRAP		2:09:39
149	149	261	Luís M. Freitas	POR	1996	Sénior	APCTT		2:10:52
15º	15⁰	246	Ricardo Caldas	POR	1976	V 40	CDES		2:12:17
16⁰	169	365	Fábio Neves	POR	1984	V 35	ADRAP		2:12:17
179	179	348	Eduardo Luís Silva	POR	1984	V 35	ADG		2:14:12
18⁰	189	264	Mauro Câmara	POR	1978	V 40	CKC		2:14:26
19º	19º	317	José Ribeiro	POR	1965	V 50	CAMAD		2:17:33
20º	20º	395	Fábio Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	GCPS-nf	2:18:35
21º	21º	378	André Luís	POR	1982	V 35	SCSC		2:20:16
22º	23º	336	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF		2:21:50
23º	249	229	Élvio Sousa	POR	1983	V 35	ADRAP		2:22:40
249	25º	234	Rui Loureiro	POR	1980	V 35	CNF-SÉ		2:23:44
25º	26⁰	357	Carlos R. Brito	POR	1989	Sénior	CFA-M		2:24:33
26⁰	289	370	Pedro Gomes	POR	1979	V 40	nf	Indiv	2:25:48
27⁰	299	337	Sérgio A. Jesus	POR	1979	V 40	R-TRM		2:26:03
28º	30º	297	Élio Jesus	POR	1977	V 40	CDES		2:26:58
29º	31º	305	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	Sénior	CSM		2:27:06
30º	32º	290	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG		2:28:24
31º	33º	236	Maurílio Gouveia	POR	1983	V 35	nf	Indiv	2:28:26
32⁰	349	254	Luís M. Caldeira	POR	1983	V 35	CMOF		2:28:40
33º	35º	299	José M. Abreu	POR	1982	V 35	AJS		2:28:42
34º	36º	387	Rui Caldeira	POR	1969	V 50	nf	JFBV	2:29:05
35º	37º	386	José Pacheco	POR	1980	V 35	nf	JFBV	2:29:05
36⁰	38º	274	Luís M. Vieira	POR	1984	V 35	APCTT		2:29:13
37º	39º	343	Mílton Lopes	POR	1981	V 35	CDCPM		2:29:53
38º	40º	319	Basílio Noronha	POR	1985	Sénior	AJS		2:32:43
39º	419	330	Guilherme Franco	POR	1990	Sénior	ADG		2:32:45
40⁰	429	216	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 55	CMOF		2:32:47
419	449	390	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	CPC-M		2:33:48
429	45º	384	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 35	CMOF		2:33:49
43º	479	224	Luís Figueira	POR	1985	Sénior	ADG		2:36:12
449	489	252	Américo Olival	POR	1988	Sénior	ADNPS		2:36:36
45º	49º	226	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M		2:37:52
469	519	405	Manuel Henriques	POR	1975	V 45	CEOL		2:38:42
479	52º	265	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M		2:38:52
489	53º	379	Nelson Serrão	POR	1981	V 35	nf	GDC-nf	2:39:22
49º	549	204	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 45	CDES	****	2:39:54
50º	569	315	Paulo Barreto	POR	1978	V 40	AJS		2:41:05
51º	57º	222	Pedro R. Freitas	POR	1991	Sénior	ADRAP		2:42:26
52º	60º	239	Marco Nunes	POR	1973	V 45	NHR		2:45:05
53º	63º	221	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M		2:46:00
54º	649	287	Filipe Camacho	POR	1973	V 45	AJS		2:46:07
J -1 -	04≅	20/	. inpe camacilo	1 011	1313	۷ 43	713		2.40.07





7 de março de 2020

Trail LONGO 21 km / 1110 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS MASCULINOS

			KESOE	IADOS IVI	ASCOLIN	03			
Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial
55º	65º	248	João P. Figueira	POR	1985	Sénior	CDES		2:46:16
56º	66º	247	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		2:46:25
57º	67º	231	André Sequeira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	2:46:30
58º	68º	269	Tiago Delgado	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	2:46:30
59º	69º	324	Eduardo Gouveia	POR	1979	V 40	nf	Indiv	2:46:55
60º	719	225	Jorge M. Gonçalves	POR	1996	Sénior	CDRP-M		2:47:10
61º	72º	350	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CDCF-M		2:47:19
62º	73º	366	Nuno Gomes	POR	1976	V 40	nf	Indiv	2:47:25
63º	75º	223	Jose Barbosa	POR	1972	V 45	nf	Indiv	2:48:17
64º	76º	389	Gilberto Pinto	POR	1961	V 55	VIP-RC		2:48:24
65º	77º	307	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		2:48:39
66⁰	78º	362	Toni Freitas	POR	1976	V 40	nf	Indiv	2:49:39
67º	79º	245	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M		2:50:12
68º	80∘	241	José P. Gonçalves	POR	1964	V 55	NHR		2:50:38
69º	819	308	Orlando Cardoso	POR	1961	V 55	VIP-RC		2:50:53
70º	82º	293	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC		2:51:04
719	83º	277	Gonçalo Valério	POR	1987	Sénior	IND-M		2:51:06
72º	849	314	Gerardo Silva	POR	1962	V 55	MSC.L		2:51:19
73º	86º	326	José Luís	POR	1978	V 40	nf	Indiv	2:52:43
749	879	279	Libónio Ornelas	POR	1978	V 40	APCTT		2:52:44
75º	889	206	Rafael Luís	POR	1976	V 40	ACM-M		2:52:48
76º	899	332	José Navarro	POR	1976	V 40	GDC-M		2:52:54
77º	92º	400	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	GDC-M		2:54:53
78º	95º	373	Christophe Afonso	POR	1974	V 45	CFA-M		2:55:11
79º	97º	298	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	nf	APCTT-nf	2:55:46
80º	98º	346	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 50	VIP-RC		2:56:20
819	99º	258	Albino Olim	POR	1974	V 45	NHR		2:58:40
82º	1009	374	José Miranda	POR	1954	V 65	nf	Indiv	2:58:48
83º	1019	312	Óscar Coelho	POR	1981	V 35	IND-M		2:59:00
849	1039	296	Marco Teles	POR	1973	V 45	nf	Indiv	2:59:30
85º	1049	345	João Nunes	POR	1977	V 40	CDES		3:00:01
86º	105º	207	Pedro Moreira	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	3:00:14
879	106⁰	219	Raúl Ribeiro	POR	1975	V 40	CMOF		3:00:20
889	1079	276	Tiago Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	3:00:27
89º	1089	267	Samuel Silva	POR	1980	V 35	CDCPM		3:00:36
90º	1109	271	Bruno Gouveia	POR	1978	V 40	nf	ANA	3:02:26
91º	1129	238	João Fernandes	POR	1963	V 55	nf	Indiv	3:03:17
92º	115⁰	202	Rui Antunes	POR	1983	V 35	nf	FA	3:04:59
93º	116º	325	José A. Jesus	POR	1976	V 40	JAC		3:06:21
94º	1199	318	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		3:07:18
95º	1209	391	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	CPC-M		3:07:52
96º	1239	208	Mike Egginton	GBR	1964	V 55	nf	ECH	3:08:51
97º	1259	201	José Campinho	POR	1968	V 50	nf	Indiv	3:11:02
98º	1269	232	Carlos J. Gouveia	POR	1987	Sénior	MTT		3:11:21
99º	1279	339	Miguel Dias	POR	1966	V 50	CFCARV		3:11:25
100⁰	1289	402	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	IND-M		3:12:22
101º	1299	342	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M		3:13:56
101- 102º	1309	323	José Olim	POR	1961	V 55	CPCL		3:14:22
102 <u>=</u> 103º	130º	309	Vítor M. Martins	POR	1973	V 35 V 45	VIP-RC		3:14:53
103º 104º	131º	309 251	João Pita	POR	1973	v 45 Sénior	CMOF		3:14:55 3:15:11
104º 105º			Luis Santos	POR	1975	V 45	nf	Indiv	3:15:34
105º 106º	133º	381	Anselmo Melim	POR	1973	V 45 V 45	nf	Indiv	3:15:34
106º 107º	1349	242	Alcino Pereira	POR		V 45 V 40		muiv	3:16:11
	1359	291			1976		CDEPC		
108⁰	1369	253	Marco Vera Cruz	POR	1988	Sénior	ADNPS		3:17:20





7 de março de 2020

Trail LONGO 21 km / 1110 m D+ grau dif. 3

RESULTADOS MASCULINOS

Classif.	Geral	Dorsal	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tompo Oficial
109º		Jorsai 394	Marco P. Freitas	POR	1971	V 45	CSJG	Equipa (nf)	Tempo Oficial 3:19:05
	137º								3:19:03
1109	138º	333	Rogério Andrade	POR	1974	V 45	GDC-M		
1119	140⁰	418	Daniel Serrão	POR	1964	V 55	CMOF		3:20:25
1129	1419	331	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC-M		3:20:44
113º	1429	371	Jorge Gois	POR	1975	V 40	nf	Indiv	3:20:48
1149	1449	359	Roberto Vieira	POR	1976	V 40	nf	Indiv	3:22:03
115º	1469	385	Duarte Berenguer	POR	1982	V 35	nf	Indiv	3:23:21
116⁰	1479	335	Luís Nélio Silva	POR	1978	V 40	GDC-M		3:23:55
1179	1489	375	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD		3:25:11
1189	1499	249	Venâncio Abreu	POR	1980	V 35	APCTT		3:25:38
119º	150⁰	322	João Carlos Gomes	POR	1991	Sénior	ADNPS		3:27:00
120º	151º	256	Honório Teixeira	POR	1975	V 40	CMOF		3:27:56
121º	152º	316	Fábio Martins	POR	1985	Sénior	APCTT		3:28:34
122º	153º	401	Horácio Rodrigues	POR	1961	V 55	GDC-M		3:29:02
123º	154º	273	Paulo Moreira	POR	1971	V 45	nf	Indiv	3:30:23
1249	156⁰	266	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 50	CDCPM		3:31:17
125º	162º	243	José D. Fernandes	POR	1970	V 50	IND-M		3:34:59
1269	1649	310	Emanuel Moura	POR	1962	V 55	IND-M		3:37:04
1279	1659	260	António L. Abreu	POR	1976	V 40	IND-M		3:39:20
1289	173º	304	Ricardo Giestas	POR	1987	Sénior	CMOF		4:01:44
129º			António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF		4:01:44
	1749	303							_
130º	182º	388	Tiago F. Silva	POR	1986	Sénior	ADRAP		DST





7 de março de 2020

Trail LONGO

Classificação Coletiva

		FEMININOS				MASCULINOS	
1º	ADG	Associação Desportiva Galomar	7:43:09	1º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	6:04:30
2º	AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	8:16:45	2º	ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena	6:05:51
3₀	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	8:33:37	3º	ADG	Associação Desportiva Galomar	6:16:14
4º	GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	9:23:21	4º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	6:21:57
5º	CDES	Clube Desportivo Escola Santana	9:39:56	5º	APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	7:26:30
				6º	CMOF	Clube de Montanha do Funchal	7:35:16
				7º	GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	8:21:58
				8º	VIP-RC	Vip RC	8:27:56
				9º	NHR	Nature High Running	8:34:23
				10⁰	CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	9:01:46
				11º	ADNPS	Associação de Desportos e Natureza da Ponta do Sol	9:20:56





7 de março de 2020

Trail LONGO Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficia
			Su	b-23				
1ª	9ª	Petra Fernandes	POR	1999	sub 23	AJS		2:45:08
2ª	49ª	Carolina Caires	POR	1998	sub 23	GDC-M		4:33:19
			Ser	niores				
1ª	3ª	Sónia da Silva	POR	1986	Sénior	ADG		2:33:04
2ª	4ª	Regina Baptista	POR	1993	Sénior	CMOF		2:35:40
3ª	6ª	Filipa Silva	POR	1987	Sénior	ADNPS		2:40:10
4ª	13ª	Raquel Andrade	POR	1991	Sénior	CNF-SÉ		2:51:39
5 <u>a</u>	28ª	Elvina Jesus	POR	1986	Sénior	AJS		3:09:48
6 <u>ª</u>	36ª	Catarina Barbosa	POR	1987	Sénior	MTT		3:33:25
7 <u>a</u>	37ª	Sílvia Sousa	POR	1985	Sénior	SCSC		3:34:48
8 <u>a</u>	38ª	Ana Noronha	POR	1985	Sénior	nf	Indiv	3:36:18
			Veter	anas 35				
1ª	11ª	Joana G. Freitas	POR	1985	V 35	ADG		2:46:56
2 <u>ª</u>	14ª	Carina Araújo	POR	1982	V 35	AJS		2:52:58
3 <u>a</u>	15ª	Rute Camacho	POR	1980	V 35	CDES		2:53:42
4 <u>a</u>	23ª	Ana Antunes	POR	1982	V 35	nf	FA	3:04:59
5 <u>a</u>	27ª	Mariana L. Sousa	POR	1982	V 35	JAC		3:08:49
•		Cristina Nóbrega	POR			nf	las alta s	3:31:55
6ª	34ª	Cristina Nobrega		1984	V 35		Indiv	3.31.33
			Veter	anas 40			inaiv	
1ª	1ª	Luísa Freitas	Veter	anas 40	V 40	GDE	indiv	2:20:38
1ª 2ª	1ª 2ª	Luísa Freitas Lúcia Franco	Veter POR POR	anas 40 1979 1977	V 40 V 40	GDE ADG	indiv	2:20:38 2:25:46
1ª 2ª 3ª	1ª 2ª 7ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso	Veter POR POR POR	1979 1977 1975	V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52
1ª 2ª 3ª 4ª	1ª 2ª 7ª 10ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo	Veter POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979	V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco	Veter POR POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos	Veter POR POR POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22³	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho	Veter POR POR POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª	1ª 2ª 7ª 10ª 208 21ª 22ª 24ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves	Veter POR POR POR POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires	Veter POR POR POR POR POR POR POR POR POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª	1ª 2ª 7ª 10³ 20ª 21ª 22ª 24ª 25³ 29³	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª	1a 2a 7a 10a 20a 21a 22a 24a 25a 29a 31a	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7º 8ª 9º 10º 11º 12º	1ª 2ª 7ª 10ª 20³ 21ª 22ª 24ª 25ª 29ª 31ª 32ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 29ª 31ª 32ª 35ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 29ª 31ª 32ª 35ª 44ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT	indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 31ª 32ª 35ª 44ª 45ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes	POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 29ª 31ª 32ª 35ª 44ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT	Indiv	2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 31ª 32ª 35ª 44ª 45ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes	POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1977 1979	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª 16ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 31ª 32ª 35ª 44ª 45ª 47ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes Teresa Freitas	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1978 1977 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES nf		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32 4:04:26
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª 16ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 31ª 32ª 35ª 44ª 45ª 47ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes Teresa Freitas	POR	1979 1977 1975 1979 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1977 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES nf		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32 4:04:26
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª 16ª	1ª 2ª 7ª 10³ 20³ 21³ 22ª 24³ 25³ 31³ 32ª 35³ 44³ 45³ 47³	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes Teresa Freitas Maria Ornelas Judite Câmara	Veter POR	1979 1977 1975 1979 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1977 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES nf		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32 4:04:26
1ª 2ª 3ª 4ª 5ª 6ª 7ª 8ª 9ª 10ª 11ª 12ª 13ª 14ª 15ª 16ª	1ª 2ª 7ª 10ª 20ª 21ª 22ª 24ª 25ª 31ª 32ª 35ª 44ª 45ª 47ª	Luísa Freitas Lúcia Franco Anna Afonso Rubina Perestrelo Ana Bela Franco M. Sofia Santos Isabel Camacho Graciela Chaves Vanessa Caires Dora Câmara Cristina Ferreira Cristina Jesus Sónia P. Freitas Rubina Fernandes Fátima Fernandes Teresa Freitas	POR	1979 1977 1975 1979 1979 1979 1980 1978 1976 1979 1978 1979 1978 1977 1979 1978	V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40 V 40	GDE ADG GRCC ADG CCDCMF CMOF CDES VIP-RC CMOF MTT AJS GRCC CMOF APCTT CDES nf		2:20:38 2:25:46 2:43:52 2:45:24 3:01:30 3:02:27 3:04:30 3:06:25 3:07:00 3:20:07 3:22:40 3:31:01 3:32:25 3:58:26 3:59:32 4:04:26



3ª

43ª

Sónia Silva

Porto Santo Nature Trail



3:52:55

7 de março de 2020

Trail LONGO Resultados FEMININOS / Por Escalão

Classif.	Geral/F	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf) Tempo Oficial
6 <u>ª</u>	26ª	Elsa Sousa	POR	1971	V 45	GRCC	3:08:28
7ª	30ª	Dina Aveiro	POR	1974	V 45	CMOF	3:21:27
8 <u>a</u>	33ª	Nivalda Perdigão	POR	1972	V 45	CMOF	3:31:22
9ॿ	39ª	Mafalda Freitas	POR	1971	V 45	BORDAL	3:41:44
10ª	40ª	Maria José Andrade	POR	1972	V 45	CDES	3:41:44
11ª	51ª	Dina Capelo Silva	POR	1970	V 45	GRCC	4:35:39
12ª	52ª	Nélia Gomes	POR	1972	V 45	APCTT	4:47:16
			Veter	anas 50			
1 <u>ª</u>	8ª	Anne Marchington	GBR	1966	V 50	ADG	2:44:19
2ª	12ª	Ana Paula Rodrigues	POR	1967	V 50	CCDCMF	2:47:51

4ª	46ª	Paula Henriques	POR	1968	V 50	nf	Indiv	4:02:23
5₫	48ª	Liz Egginton	GBR	1965	V 50	nf	ECH	4:20:02
			Vetera	anas 55				
1ª	41ª	Ana Paula Aveiro	POR	1964	V 55	APCTT		3:43:20
2ª	50ª	Sidónia Hilário	POR	1960	V 55	NHR		4:35:38
			Vetera	anas 65				

1969

V 50

POR

BORDAL

	Veteranas 65							
1 <u>ª</u>	42ª	Elisa Branco	POR	1954	V 65	CDI-M	3:47:18	





7 de março de 2020

Trail LONGO Resultados MASCULINOS / Por Escalá

Resultados MASCULINOS / Por Escalão										
Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial		
	,			niores			4-1()			
1ª	89	João Tomás Camacho	POR	2002	Júnior	ADG		2:01:29		
1-	0-	Jour Tomas camacine	TOR	2002	Julioi	ADG		2.01.23		
			Sei	niores						
1ª	2º	Fábio Santos	POR	1987	Sénior	CNSV		1:55:31		
2ª	49	Pedro Pita	POR	1997	Sénior	AJS		1:59:44		
3 <u>a</u>	6º	Diogo Abreu	POR	1992	Sénior	ADRAP		2:01:14		
4 ª	7º	James Góis	POR	1995	Sénior	CNSV		2:01:16		
5ª	119	Leandro Soares	POR	1993	Sénior	AJS		2:05:37		
6 <u>ª</u>	149	Luís M. Freitas	POR	1996	Sénior	APCTT		2:10:52		
7 <u>ª</u>	20⁰	Fábio Rodrigues	POR	1989	Sénior	nf	GCPS-nf	2:18:35		
8 <u>a</u>	25º	Carlos R. Brito	POR	1989	Sénior	CFA-M		2:24:33		
9ª	29º	Luís A. Vasconcelos	POR	1987	Sénior	CSM		2:27:06		
10ª	38º	Basílio Noronha	POR	1985	Sénior	AJS		2:32:43		
11ª	39º	Guilherme Franco	POR	1990	Sénior	ADG		2:32:45		
12ª	43º	Luís Figueira	POR	1985	Sénior	ADG		2:36:12		
13ª	449	Américo Olival	POR	1988	Sénior	ADNPS		2:36:36		
14ª	519	Pedro R. Freitas	POR	1991	Sénior	ADRAP		2:42:26		
15ª	539	Maurice Escórcio	POR	1990	Sénior	CDI-M		2:46:00		
16ª		João P. Figueira	POR	1985	Sénior	CDES		2:46:16		
	55º	-					1			
17ª	57º	André Sequeira	POR	1993	Sénior	nf	Indiv	2:46:30		
18ª	58º	Tiago Delgado	POR	1995	Sénior	nf	Indiv	2:46:30		
19ª	60º	Jorge M. Gonçalves	POR	1996	Sénior	CDRP-M		2:47:10		
20ª	719	Gonçalo Valério	POR	1987	Sénior	IND-M		2:51:06		
21ª	86º	Pedro Moreira	POR	1987	Sénior	nf	Indiv	3:00:14		
22ª	889	Tiago Ornelas	POR	1989	Sénior	nf	Indiv	3:00:27		
23ª	98º	Carlos J. Gouveia	POR	1987	Sénior	MTT		3:11:21		
24ª	1009	Flávio Sousa	POR	1989	Sénior	IND-M		3:12:22		
25ª	1049	João Pita	POR	1992	Sénior	CMOF		3:15:11		
26ª	1089	Marco Vera Cruz	POR	1988	Sénior	ADNPS		3:17:20		
27ª	119º	João Carlos Gomes	POR	1991	Sénior	ADNPS		3:27:00		
28ª	121º	Fábio Martins	POR	1985	Sénior	APCTT		3:28:34		
29ª	128º	Ricardo Giestas	POR	1987	Sénior	CMOF		4:01:44		
			Veter	anos 35						
1ª	1º	Sílvio Cró	POR	1984	V 35	ADRAP		1:54:58		
2ª	5º	Eduardo Carvalho	POR	1982	V 35 V 35	ADRAP		2:00:33		
2- 3ª	9º	Vítor Martins	POR	1982	V 35	CDES		2:02:26		
3 - 4ª	129	Márcio Coelho	POR	1980	V 35	CDES		2:07:14		
5ª	139	Luís Francisco	POR	1983	V 35	ADRAP		2:09:39		
6 <u>ª</u>	169	Fábio Neves	POR	1984	V 35	ADRAP		2:12:17		
7 <u>ª</u>	17º	Eduardo Luís Silva	POR	1984	V 35	ADG		2:14:12		
8 <u>a</u>	21º	André Luís	POR	1982	V 35	SCSC		2:20:16		
9 <u>a</u>	23º	Élvio Sousa	POR	1983	V 35	ADRAP		2:22:40		
10ª	249	Rui Loureiro	POR	1980	V 35	CNF-SÉ		2:23:44		
11ª	31º	Maurílio Gouveia	POR	1983	V 35	nf	Indiv	2:28:26		
12ª	32º	Luís M. Caldeira	POR	1983	V 35	CMOF		2:28:40		
13ª	33º	José M. Abreu	POR	1982	V 35	AJS		2:28:42		
1 12		Jacé Dachaca	DOD	1000	V/ 25	£	IED\/	2.20.05		

POR

POR

1980

1984

V 35

V 35

nf

APCTT

JFBV

2:29:05

2:29:13

14ª

15ª

José Pacheco

Luís M. Vieira





7 de março de 2020

Trail LONGO

Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Resultados MASCULINOS / Por Escalão									
Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficial	
16ª	37º	Mílton Lopes	POR	1981	V 35	CDCPM		2:29:53	
17ª	42º	Nélio Rodrigues	POR	1980	V 35	CMOF		2:33:49	
18ª	45º	Sérgio Aveiro	POR	1983	V 35	LCM-M		2:37:52	
19ª	48⁰	Nelson Serrão	POR	1981	V 35	nf	GDC-nf	2:39:22	
20ª	67º	Eduardo Teles	POR	1983	V 35	GDC-M		2:50:12	
21ª	83º	Óscar Coelho	POR	1981	V 35	IND-M		2:59:00	
22ª	89º	Samuel Silva	POR	1980	V 35	CDCPM		3:00:36	
23ª	92º	Rui Antunes	POR	1983	V 35	nf	FA	3:04:59	
24ª	101⁰	Mike Escórcio	POR	1984	V 35	CDI-M		3:13:56	
25ª	115⁰	Duarte Berenguer	POR	1982	V 35	nf	Indiv	3:23:21	
26ª	118º	Venâncio Abreu	POR	1980	V 35	APCTT		3:25:38	
			Veter	anos 40					
1ª	3º	Juvenal Faria	POR	1976	V 40	AJS		1:59:09	
2ª	3º 10º	Paulo Aguiar	POR	1970	V 40 V 40	CEE-M		2:04:10	
2 <u>=</u> 3 <u>a</u>	10º 15º	Ricardo Caldas	POR	1977	V 40 V 40	CDES		2:12:17	
5= 4₫		Mauro Câmara	POR	1978	V 40 V 40	CKC		2:12:17	
4= 5ª	189	Pedro Gomes	POR	1978	V 40 V 40	nf	Indiv	2:25:48	
5= 6 <u>a</u>	269				V 40 V 40	R-TRM	iliuiv	2:26:03	
	279	Sérgio A. Jesus Élio Jesus	POR	1979				2:26:58	
7ª	28º		POR	1977	V 40	CDES			
8 <u>a</u>	479	Livramento Santos	POR	1979	V 40	GDC-M		2:38:52	
9ª	50º	Paulo Barreto	POR	1978	V 40	AJS		2:41:05	
10ª	59º	Eduardo Gouveia	POR	1979	V 40	nf	Indiv	2:46:55	
11ª	619	Espírito Santo	POR	1979	V 40	CDCF-M		2:47:19	
12ª	62º	Nuno Gomes	POR	1976	V 40	nf	Indiv	2:47:25	
13ª	66⁰	Toni Freitas	POR	1976	V 40	nf	Indiv	2:49:39	
14ª	70º	Carlos Freire	POR	1979	V 40	CDEPC		2:51:04	
15ª	73º	José Luís	POR	1978	V 40	nf	Indiv	2:52:43	
16ª	749	Libónio Ornelas	POR	1978	V 40	APCTT		2:52:44	
17ª	75º	Rafael Luís	POR	1976	V 40	ACM-M		2:52:48	
18ª	76º	José Navarro	POR	1976	V 40	GDC-M		2:52:54	
19ª	85º	João Nunes	POR	1977	V 40	CDES		3:00:01	
20ª	87º	Raúl Ribeiro	POR	1975	V 40	CMOF		3:00:20	
21ª	90º	Bruno Gouveia	POR	1978	V 40	nf	ANA	3:02:26	
22ª	93º	José A. Jesus	POR	1976	V 40	JAC		3:06:21	
23ª	94º	Marco Rosário	POR	1975	V 40	LCM-M		3:07:18	
24ª	95º	Márcio Teixeira	POR	1979	V 40	CPC-M		3:07:52	
25ª	1079	Alcino Pereira	POR	1976	V 40	CDEPC		3:17:14	
26ª	1129	António B. Viveiros	POR	1978	V 40	GDC-M		3:20:44	
27ª	1139	Jorge Gois	POR	1975	V 40	nf	Indiv	3:20:48	
28ª	1149	Roberto Vieira	POR	1976	V 40	nf	Indiv	3:22:03	
29ª	1169	Luís Nélio Silva	POR	1978	V 40	GDC-M		3:23:55	
30ª	1209	Honório Teixeira	POR	1975	V 40	CMOF		3:27:56	
31ª	1279	António L. Abreu	POR	1976	V 40	IND-M		3:39:20	
			Mala	10 m c = 4 F					
				anos 45					
1ª	22⁰	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF		2:21:50	

	Veteranos 45									
1ª	229	Bernardino Morgado	POR	1973	V 45	CCDTHF	2:21:50			
2ª	419	Sérgio P. Gouveia	POR	1973	V 45	CPC-M	2:33:48			
3ª	469	Manuel Henriques	POR	1975	V 45	CEOL	2:38:42			
4ª	49º	Paulo R. Freitas	POR	1972	V 45	CDES	2:39:54			
5₫	52º	Marco Nunes	POR	1973	V 45	NHR	2:45:05			





7 de março de 2020

Trail LONGO Resultados MASCULINOS / Por Escalão

Classif.	Geral/M	Atleta	Nac.	Ano Nasc.	Escalão	Clube	Equipa (nf)	Tempo Oficia					
6ª	54º	Filipe Camacho	POR	1973	V 45	AJS		2:46:07					
7 <u>ª</u>	63º	Jose Barbosa	POR	1972	V 45	nf	Indiv	2:48:17					
8ª	78⁰	Christophe Afonso	POR	1974	V 45	CFA-M		2:55:11					
9ª	79º	Paulo Camacho	POR	1973	V 45	nf	APCTT-nf	2:55:46					
10ª	819	Albino Olim	POR	1974	V 45	NHR		2:58:40					
11ª	849	Marco Teles	POR	1973	V 45	nf	Indiv	2:59:30					
12ª	103⁰	Vítor M. Martins	POR	1973	V 45	VIP-RC		3:14:53					
13ª	105⁰	Luis Santos	POR	1975	V 45	nf	Indiv	3:15:34					
14ª	106⁰	Anselmo Melim	POR	1973	V 45	nf	Indiv	3:16:11					
15ª	109⁰	Marco P. Freitas	POR	1971	V 45	CSJG		3:19:05					
16ª	110⁰	Rogério Andrade	POR	1974	V 45	GDC-M		3:19:07					
17ª	123º	Paulo Moreira	POR	1971	V 45	nf	Indiv	3:30:23					
18ª	1299	António Ferraz	POR	1975	V 45	CMOF		4:01:44					
Veteranos 50													
1ª	19º	José Ribeiro	POR	1965	V 50	CAMAD		2:17:33					
2ª	34º	Rui Caldeira	POR	1969	V 50	nf	JFBV	2:29:05					
3 <u>a</u>	65⁰	Nélio Faria	POR	1968	V 50	VIP-RC		2:48:39					
4 <u>ª</u>	80º	Rui Alberto Silva	POR	1965	V 50	VIP-RC		2:56:20					
5ª	97º	José Campinho	POR	1968	V 50	nf	Indiv	3:11:02					
6ª	99º	Miguel Dias	POR	1966	V 50	CFCARV		3:11:25					
7 <u>ª</u>	117⁰	Dário Abreu	POR	1965	V 50	CAMAD		3:25:11					
8 <u>a</u>	1249	Joaquim Rebelo	POR	1967	V 50	CDCPM		3:31:17					
9ª	125º	José D. Fernandes	POR	1970	V 50	IND-M		3:34:59					
1ª	30º	Manuel Franco	POR	1964	V 55	ADG		2:28:24					
2ª	409	Agostinho P. Fernandes	POR	1962	V 55	CMOF		2:32:47					
3 <u>a</u>	56º	José A. Teixeira	POR	1964	V 55	APCTT		2:46:25					
4 ª	64º	Gilberto Pinto	POR	1961	V 55	VIP-RC		2:48:24					
5ª	689	José P. Gonçalves	POR	1964	V 55	NHR		2:50:38					
6 <u>ª</u>	699	Orlando Cardoso	POR	1961	V 55	VIP-RC		2:50:53					
7 <u>a</u>	72º	Gerardo Silva	POR	1962	V 55	MSC.L		2:51:19					
8 <u>a</u>	72= 77º	Alcino Basílio	POR	1964	V 55	GDC-M		2:54:53					
9ª	919	João Fernandes	POR	1963	V 55	nf	Indiv	3:03:17					
10ª	962	Mike Egginton	GBR	1964	V 55	nf	ECH	3:03:17					
10= 11=		José Olim	POR	1964	V 55 V 55	CPCL	LCII	3:14:22					
11ª 12ª	1029	Daniel Serrão	POR	1961	V 55 V 55	CMOF		3:20:25					
	1119												
13ª	1229	Horácio Rodrigues Emanuel Moura	POR	1961 1962	V 55	GDC-M		3:29:02 3:37:04					
14ª	126º	Lindiluei would	POR	1962	V 55	IND-M		5.57.04					
				anos 65									

POR

1954

V 65

José Miranda

2:58:48

Indiv

nf





7 de março de 2020

Trail LONGO

Participação

Participan	tes por Clube:				Particip	oantes por):
		F	М	Total		F	M	Total
	Total	52	130	182	Júnior		1	1
ACM-M	Associação Cristã da Mocidade da Madeira / Team Aventura Trail		1	1	Sub 23	2		2
ADG	Associação Desportiva Galomar	5	6	11	Sénior	8	30	38
ADNPS	Associação de Desportos e Natureza da Ponta do Sol	1	3	4	V 35	6	26	32
ADRAP	Associação Desportiva e Recreativa de Água de Pena		7	7	V 40	16	31	47
AJS	Associação Cultural e Desportiva do Jardim da Serra	5	7	12	V 45	12	18	30
APCTT	Associação Porto da Cruz Trail Team	3	6	9	V 50	5	9	14
BORDAL	Bordados da Madeira	2		2	V 55	2	14	16
CAMAD	Clube Aventura da Madeira		2	2	V 60			
CCDCMF	Centro Cultural e Desportivo da Câmara Municipal do Funchal	2		2	V 65	1	1	2
CCDTHF	Centro de Cultura e Desporto dos Trabalhadores dos Horários do Funchal		1	1				
CDCF-M	Clube Desportivo Curral das Freiras		1	1				
CDCPM	Clube Desportivo e Cultural do Porto Moniz	1	3	4				
CDEPC	Clube Desportivo Escola do Porto da Cruz		2	2				
CDES	Clube Desportivo Escola Santana	4	7	11				
CDI-M	Clube Desportivo Infante D. Henrique	1	2	3				
CDRP-M	Clube Desportivo e Recreativo dos Prazeres		1	1				
CEE-M	Clube Escola do Estreito - Madeira		1	1	Particip	oantes por	Nacion	alidade:
CEOL	Clube Escola O Liceu		1	1		F	М	Total
CFA-M	Clube Futebol Andorinha		2	2	GBR	2	1	3
CFCARV	Clube Futebol Carvalheiro		1	1	POR	50	129	179
CKC	Clube Karate Caniço - TFALCON Madeira		1	1				
CMOF	Clube de Montanha do Funchal	7	9	16				
CNF-SÉ	Clube Naval do Funchal / Óptica da Sé	1	1	2				
CNSV	Clube Naval de São Vicente		2	2				
CPCL	Casa do Povo de Câmara de Lobos		1	1				
CPC-M	Casa do Povo da Camacha		2	2				
CSJG	Clube Sport Juventude de Gaula - Madeira		1	1				
CSM	Club Sport Marítimo		1	1				
GDC-M	Grupo Desportivo das Corticeiras	2	8	10				
GDE	Grupo Desportivo do Estreito	1		1				
GRCC	Grupo Recreativo Cruzado Canicense	4		4				
IND-M	Individual - Madeira		6	6				
JAC	Juventude Atlântico Clube	1	1	2				
LCM-M	Ludens Clube de Machico	1	2	3				
MSC.L	MSC Seguros, Lda.		1	1				
MTT	Madeira Trail Team	2	1	3				
nf	Participantes não federados	6	29	35				
NHR	Nature High Running	1	3	4				
R-TRM	Rodoeste - Transportadora Rodoviária da Madeira, Lda.		1	1				
SCSC	Sporting Club Santacruzense	1	1	2				
VIP-RC	Vip RC	1	5	6				
-	•							
Participante	es por Equipas Não Filiadas:	F	М	Total				
ANA	ANA		1	1				
APCTT-nf	APC Trail Team-não federados		1	1				
ECH	EAST CORNWALL HARRIERS	1	1	2				
FA	Família Antunes	1	1	2				
GCPS-nf	Ginásio Clube Porto Santo - não federados		1	1				
GDC-nf	Grupo Desportivo Corticeiras-não federados		1	1				
Indiv	Atletas Individuais - não federados	4	21 2	25				
JFBV	Junta de Freguesia de Boaventura		2	2				